

Núcleo de Internacionalização da URI - NIURI

MOBILIDADE ACADÊMICA

Destino: Universidade do Porto – Portugal

ANO ACADÊMICO 2023/2024

SAIBA MAIS!

NIURI - NÚCLEO DE INTERNACIONALIZAÇÃO DA URI

O **Núcleo de Internacionalização da URI – NIURI**, criado pela Resolução Nº 2734/CUN/2019, para disponibilizar à comunidade acadêmica oportunidades de experiências internacionais em todos os níveis de ensino, de pesquisa e de extensão; e qualificar a instituição nas atividades de internacionalização de forma eficiente em todos os Câmpus.

Composição do NIURI: O NIURI está vinculado ao Gabinete do Reitor e tem um representante/responsável em cada Câmpus da URI, conforme segue:

Reitoria/Coordenação: Sra. Elci Mara Massirer Favero

internacionalizacao@reitoria.uri.br

elci@reitoria.uri.br

Campus de Cerro Largo/Representante: Prof^a. Ellara Valentini Wittckind

internacionalizacao@uricl.com.br

ellarawittckind@gmail.com

Campus de Erechim/Representante: Prof^a. Jessie Carvalho Bruhn

internacionalizacao@uricer.edu.br

bruhn@uricer.edu.br

Campus de Frederico Westphalen/Representante: Prof. Daniel Pulcherio Fensterseifer

internacionalizacao@uri.edu.br

danielpulcherio@uri.edu.br

Campus de Santiago/Representante: Prof. Rodrigo Barcelos Pinto

internacionalizacao@urisantiago.br

rodrigo.pinto@urisantiago.br

Campus de Santo Ângelo/Representante: Prof. Carlos Augusto Fogliarini Lemos

internacionalizacao@santoangelo.uri.br

clemos@san.uri.br

Campus de São Luiz Gonzaga/Representante: Prof. Alceu de Oliveira Lopes

internacionalizacao@saoluiz.uri.edu.br

alceulopes17@hotmail.com

Mobilidade Acadêmica: atividade mais usual da internacionalização é aquela ligada às viagens, constituída pela comunidade acadêmica se deslocando ou recebendo pessoas de outras instituições, porém, a mobilidade não envolve somente o deslocamento de pessoas. O conceito é muito mais amplo, pois é uma interação social que envolve culturas, meios, estruturas e significados. Conhecer um país diferente, uma língua diferente, um outro modo de se relacionar com as pessoas, uma outra didática proporcionada nas aulas e um outro modo de pensar a sua pesquisa são experiências que possibilitam conhecer o mundo para além do que até então é conhecido. (MOROSINI, 2018).

UNIVERSIDADE DO PORTO – UP

1 - ESTUDANTES INTERNACIONAIS

<https://www.up.pt/portal/pt/estudar/estudantes-internacionais/estudar-no-porto/>

2 - INFORMAÇÕES ÚTEIS

<https://www.up.pt/portal/pt/estudar/estudantes-internacionais/informacoes-uteis/>

Fostes aceite na Universidade do Porto mas não sabes como te preparar? Confira as informações que selecionamos para auxiliar-te...

2.1 ANTES DE PARTIR

Para uma estadia proveitosa na Universidade do Porto é essencial fazer um bom planeamento do período de estudos. Apesar da simplificação de procedimentos no interior da União Europeia, há um conjunto de condições mínimas a assegurar.

- Vistos;
- Seguros;
- Checklist (mobilidade).

Vistos

Todos os estudantes e investigadores provenientes de **países de fora da União Europeia** deverão ter um Visto de Residência obtido no posto consular de Portugal nos seus países de origem.

Neste caso, deves solicitar um visto de residência no Consulado de Portugal no teu país de origem. Caso não tenhas sido submetido a nenhum controle pelos serviços de imigração, deves dirigir-te ao Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) no prazo de três dias após a tua chegada a Portugal, para fazer o registo de entrada (Declaração de Entrada). Este procedimento é obrigatório e os prazos devem ser respeitados.

Se já tens o teu visto de Residência, deves agendar uma entrevista no SEF para pedires a Autorização de Residência. Esta pode ser prolongada até ao final do teu período de estudos, investigação, estágio ou formação profissional.

Para informações sobre o **Visto de Estada Temporária**, no **Vice-Consulado de Portugal em Porto Alegre**, acesse o link: <https://www.consuladoportugalportoalegre.com/tipos-de-vistos>

Para informações sobre o **Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF)**, acesse o link: <https://www.sef.pt/pt/Pages/Homepage.aspx>

Seguros e apoio médico

Estudar na U.Porto significa usufruir de um ambiente confortável e seguro. Mas porque o bem-estar dos nossos estudantes é uma prioridade, a Universidade aconselha a que te protejas devidamente. Para além do seguro escolar (obrigatório), há outras formas de

proteção pessoal a ter em conta antes de vir para o Porto.

- Seguro Escolar da U.Porto

O Seguro Escolar da U.Porto é obrigatório e assegura um conjunto de garantias em situações ocorridas no decorrer de atividades académicas (aulas, visitas de estudo, aulas ao ar livre, estágios ligados à atividade escolar, outras atividades promovidas pela Universidade ou viagens no percurso normal de ida e volta da residência para a escola):

- Acidentes pessoais;
- Invalidez permanente ou morte;
- Despesas de tratamento e responsabilidade civil dos estudantes perante terceiros.

Este seguro não cobre casos de doença ou acidentes ocorridos fora do âmbito escolar.

Inscribe-te na secretaria da tua faculdade. Para mais informações sobre os serviços de apoio médico disponibilizados pela U.Porto, contacta o Gabinete Médico dos SASUP.

Para informações sobre o **Gabinete Médico dos SASUP**, acessar o link: https://sigarra.up.pt/sasup/pt/web_base.gera_pagina?p_pagina=apoio%20medico%20-%20contactos

- Acordo de Segurança Social com o Brasil

Se és do Brasil e pretendes beneficiar dos cuidados de saúde pública em Portugal, deves solicitar o formulário PB4 – atestado de direito à assistência médica – junto dos serviços de segurança social do teu país. Neste documento, será indicado o período de concessão das prestações médicas. À chegada ao Porto, apresenta o PB4 no Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social da tua nova área de residência.

- Seguro de Saúde

Os estudantes de países fora do Espaço Económico Europeu (EEE) e Suíça devem informar-se sobre as opções de proteção pessoal disponíveis junto das autoridades competentes do país de origem. Caso não exista um sistema cooperante, deves obrigatoriamente contratar um seguro de saúde privado para garantir a cobertura de eventuais problemas de saúde durante a tua estadia.

- Seguro de Responsabilidade Civil

Todos estamos susceptíveis a acidentes. Este seguro, de preço acessível, não é obrigatório mas é recomendável. Os seguros de saúde e o CESD não cobrem situações de acidentes de responsabilidade civil.

- Seguro de Acidentes Pessoais

Este seguro não é obrigatório, mas pode ser aconselhável em alguns casos. Para além de contemplar acidentes pessoais, cobre, em muitos casos, despesas de repatriamento em caso de doença ou acidente.

- Cartão Europeu de Seguro de Doença (CESD)

Se vens de um Estado-membro da União Europeia, do Espaço Económico Europeu ou da Suíça, tens direito ao Cartão Europeu de Seguro de Doença (CESD). Com este cartão, terás assistência em caso de doença súbita ou acidente. Deves requisitar o CESD no serviço de segurança social do teu país de origem, antes da vinda para o Porto. À chegada, inscreve-te no Centro de Saúde da tua nova área de residência. O cartão permite-te recorrer aos cuidados de saúde pública em Portugal e pagar o mesmo que os cidadãos locais nas mesmas circunstâncias.

Checklist

Se a tua mobilidade foi aprovada, só falta mesmo assegurares-te de que não falta nenhum dos documentos necessários antes da partida para o Porto. Não percas esta *checklist!*

- Carta de aceite;
- Confirmação de alojamento;
- Documento de identificação (Passaporte);
- Visto Estada Temporária (permanência inferior a 1 ano);
- Cartão Europeu de Seguro de Doença/PB4)/Seguro privado;
- Dinheiro de bolso (numerário para despesas correntes);
- Contrato de estudos.

2.2 COMO CHEGAR

Situado no Norte de Portugal, e com acessos por via terrestre e aérea, o Porto é uma cidade de alcance bastante fácil. A via fluvial não é utilizada atualmente, embora haja passeios turísticos no Rio Douro, ideais para aproveitar a beleza da paisagem e a navegabilidade do rio.

- Chegar por Via Aérea;
- Chegar por Via Terrestre.

Chegar por Via Aérea

Por via aérea é possível chegar ao Porto a partir de qualquer parte do mundo, diretamente ou com recurso a escalas. O aeroporto que serve a cidade é o Aeroporto Internacional Francisco Sá Carneiro, situado a cerca de 11 km a norte do centro do Porto. A principal companhia aérea portuguesa é a TAP Portugal, com numerosos balcões nas cidades para as quais efetua ligações. Para além disso, existe um número cada vez maior de companhias aéreas internacionais que voam para o Porto – muitas das quais companhias de tarifas reduzidas (low cost).

As ligações à cidade podem ser feitas através de transportes públicos, táxis, ou recorrendo ao serviço de rent-a-car.

- Metro

A Linha Violeta ou (Linha E) do Metro do Porto assegura a ligação entre o Aeroporto Internacional Francisco Sá Carneiro e a estação do estádio do Dragão, em pouco mais de 30 minutos.

- Autocarros

Três linhas da rede STCP (Sociedade de Transportes Colectivos do Porto) fazem a ligação entre o aeroporto Francisco Sá Carneiro e o centro da cidade, passando por diversas zonas. As linhas 601 (Cordoaria – Aeroporto), 602 (Cordoaria – Aeroporto – via Padrão de Moreira) e 604 (Hosp. S. João – Aeroporto – via Crestins) funcionam entre as 5h30 e a 00h30, com uma frequência de cerca de 25 minutos.

- Táxi

No aeroporto encontra-se disponível um serviço de táxi. Como referência, a tarifa média, a partir do Aeroporto Francisco Sá Carneiro para a cidade, é de cerca de 20,00 EUR. O preço a cobrar não aumenta pelo facto de o táxi ser ocupado por um, dois, três ou quatro passageiros.

- Rent-a-car

No aeroporto do Porto existem diversas empresas de rent-a-car. Para alugar um carro, é apenas necessário dirigir-se ao balcão da rent-a-car na zona das chegadas do aeroporto, ou fazer a reserva antecipadamente.

Chegar por Via Terrestre

Por via terrestre o acesso ao Porto faz-se por autocarro, comboio ou automóvel.

- Acessos Rodoviários

A rede viária está em fase de expansão por forma a encurtar as distâncias e a melhorar as condições de acesso à fronteira e às principais cidades do país. Do Porto saem três autoestradas, em direção a Lisboa (A1), ao Minho (A3) e a Trás-os-Montes (A4), para além de uma importante via rápida que liga o Porto a Valença (A28).

Ainda por via terrestre, o Porto encontra-se ligado a vários destinos na Europa por serviços regulares de autocarros. As empresas com maior número de destinos são a Rede Nacional de Expressos, e a InterNorte, esta última com ligações a praticamente todas as principais cidades europeias, via Paris. Há outras empresas de transportes rodoviários a fazer ligações ao norte do país (Rua Alfredo Magalhães), ao sul do país (Rua Alexandre Herculano) e em muitas outras direções (Campo 24 de Agosto, no Central Shopping).

- Acessos Ferroviários

O acesso ao Porto também pode ser feito de comboio, através da CP, que disponibiliza frequentes ligações internacionais. A cidade é servida por duas estações principais: Estação de Campanhã (para ligações internacionais e a Lisboa, além de servir as regiões do Douro e Minho); e Estação de S. Bento (para ligações regionais e à Galiza, servindo também as regiões do Douro e Minho, bem como as áreas de Aveiro e Coimbra).

- Transportes Urbanos

Dentro da cidade o serviço de transportes públicos é assegurado sobretudo por autocarro (STCP) e metro (Metro do Porto).

2.3 AJUDA E SUPORTE

A U.Porto disponibiliza um amplo dispositivo de suporte especialmente dirigido aos estudantes internacionais. Mobilizando dezenas de funcionários, esta estrutura garante que tenhas todo o acompanhamento necessário nas várias fases da tua experiência na Universidade.

A nível central, o Serviço de Formação e Organização Académica (FOA) e o Serviço de Relações Internacionais (SRI), ambos sediados na Reitoria, estão sempre disponíveis para orientar os estudantes internacionais da U.Porto antes e após a sua chegada à Universidade. Podes igualmente recorrer aos serviços académicos e a outras estruturas de apoio existentes na tua faculdade.

Os nossos estudantes internacionais prestam também um apoio importante àqueles que, todos os anos, chegam de todo o mundo para se juntarem à comunidade académica mais cosmopolita em Portugal. Conheça as associações de estudantes internacionais.

Serviço de Formação e Organização Académica (FOA):

https://sigarra.up.pt/reitoria/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=165

Serviço de Relações Internacionais (SRI):

https://sigarra.up.pt/reitoria/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=168

Reitoria da Universidade do Porto
Praça de Gomes Teixeira, s/n
4099-002 Porto, Portugal

Tel.: (+351) 220 408 041
E-mail: international@reit.up.pt
Web: <https://international.up.pt>

Agendar atendimento

3 - VIDA ESTUDANTIL

<https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/acolhimento-e-integracao/>

Procurada anualmente por estudantes de todo o país e de todo o mundo, a U.Porto coloca ao dispor da comunidade estudantil um conjunto de ferramentas para agilizar a sua rápida integração na cidade e na Universidade.

Para informar e orientar os estudantes sobre os serviços disponíveis, a UPorto conta com o Serviço de Ação Social da Uporto (SASUP).

Serviço de Ação Social da Uporto (SASUP):

https://sigarra.up.pt/sasup/pt/web_page.inicial

Rua dos Bragas, n.º. 151,

4050-123. Porto, Portugal

Tel.: (+351) 222 005 435

E-mail: atendimento@sas.up.pt

Web: <https://sas.up.pt>

3.1 ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO

Logo à chegada, serás convidado/a para várias iniciativas de recepção, quer na Reitoria, quer na tua faculdade.

A Universidade disponibiliza ainda vários serviços de apoio que, a nível central ou local (em cada faculdade), asseguram a resposta imediata às necessidades dos estudantes (alojamento, informações práticas sobre o *campus* e a instituição, vida académica, etc.). São os casos da InterUp – Associação de Estudantes Internacionais da U.Porto, ou da ESN-Porto (Erasmus Student Network – Porto), que tem como missão colaborar na integração dos estudantes de mobilidade.

Trabalhando em articulação com as estruturas de Apoio Académico, estes serviços garantem um atendimento individualizado, podendo os estudantes, em qualquer momento do seu percurso, obter ajuda e orientação nos mais variados domínios.

Não deixes também de contactar a tua Associação de Estudantes e/ou o nosso Núcleo de Apoio à Inclusão, dedicado aos estudantes com necessidades especiais educativas.

No Guia do Estudante encontras informações detalhadas sobre os serviços, programas, equipamentos, iniciativas e grupos associativos que estão à disposição da comunidade académica. Para acessar o **Guia do Estudante**: <https://www.up.pt/welcome/guia-do-estudante/>

- Associações de Estudantes Internacionais

Para além da vasta rede de apoio existente dentro da Universidade, os estudantes internacionais da U.Porto mobilizam-se eles próprios para apoiarem aqueles que, todos os anos, chegam de todo o mundo para se juntarem à comunidade académica mais cosmopolita em Portugal.

Se estás ou pretendes frequentar um curso completo na U.Porto, podes contar com a ajuda da InterUp, uma associação estudantil nascida em 2019, pelas mãos de um grupo de estudantes internacionais da Universidade.

Focada na integração daquela comunidade, a InterUp presta apoio aos estudantes antes e depois da chegada à Universidade, em questões que vão da candidatura ao alojamento ou à obtenção de visto de residência, passando ainda pela aproximação aos estudantes locais ou pela procura de oportunidades no mercado de trabalho.

Aberta a estudantes de todas as nacionalidades – incluindo portugueses – e de todos os graus de ensino da U.Porto, a InterUp afirma-se ainda como ponte de ligação entre os estudantes internacionais e os serviços da Universidade.

No caso dos estudantes de mobilidade, este apoio é prestado pela ESN-Porto (Erasmus Student Network – Porto), um grupo de voluntários apoiado pelo Serviço de Relações Internacionais da U.Porto, cujo objetivo é colaborar na integração e apoio aos estudantes de mobilidade.

Entre as atividades organizadas pela ESN-Porto incluem-se passeios pela cidade, visitas a museus e monumentos, excursões, torneios desportivos, festas, entre outras. Ali poderás também encontrar respostas para questões relativas ao alojamento, transportes, funcionamento da Universidade, entre outras.

Para informações sobre as **Associações de Estudantes Internacionais**, acessar o link: <https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/associacoes-de-estudantes-internacionais/>

InterUp - Youth Association for International Students

Tel.: (+351) 930 522 172

E-mail: contact@interup.org

ESN-Porto

Rua de Santa Catarina, 722

Room 201 - 202

4000-446 Porto

Tel.: (+351) 220 408 207

E-mail: info@esnporto.org

- Programa de Mentoria Interpares

E se pudesses ter um estudante da U.Porto a “guiar-te” durante os primeiros tempos na Universidade? É isso que te propomos através do Programa de Mentoria Interpares da U.Porto.

Neste programa pioneiro, os **mentores** (estudantes já a frequentar a U.Porto e com mais experiência) acompanham e ajudam os **mentorados** (estudantes que acabam de ingressar na Universidade) em todo o processo de integração, desde as questões mais básicas – deslocamentos, aulas, inscrições, locais para tirar fotocópias, cantinas, etc. – até a outras que podem parecer mais difíceis para quem acaba de chegar.

Para informações sobre o **Programa de Mentoria Interpares**, acessar o link: <https://www.up.pt/mentoriaup/>

3.2 ALOJAMENTO

Quer sejas estudante nacional ou internacional, a U.Porto ajuda-te a encontrar a solução de alojamento certa para ti. Sabe como funcionam e como escolher.

O *campus* da Universidade coloca ao teu dispor dez residências universitárias com capacidade para acolher cerca de 1.200 estudantes. Mas esta é apenas uma das várias opções de alojamento que tens no Porto.

A U.Porto reserva um determinado número de vagas nas suas residências universitárias para estudantes de 1.º Ciclo ou 2.º Ciclo, ao abrigo de um programa de mobilidade. Alternativamente, encontras na cidade do Porto várias opções de alojamento a custo acessível no setor privado.

- Alojamento em Residência Universitária

Existem vagas de alojamento limitadas para estudantes de mobilidade em seis das residências universitárias da U.Porto. O pedido deve ser feito através do Serviço de Relações Internacionais e depois articulado com os Serviços de Ação Social da Universidade do Porto (SASUP) e com a residência que te vai acolher.

Existem quartos individuais, duplos, ou quartos de casal com casa de banho privativa ou partilhada. Algumas residências dispõem ainda de cozinha ou *kitchenette*, sala de estudo e de convívio e lavandaria *self-service*.

Para mais informações sobre as residências universitárias da U.Porto (localização, preços, candidaturas, etc.), contate os SASUP, no link:

https://sigarra.up.pt/sasup/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=467

- Alojamento em Residência Privada

Uma opção cada vez mais comum na cidade do Porto, as residências universitárias privadas oferecem outros serviços, como limpeza semanal. Estão incluídas despesas básicas como água, luz e aquecimento.

- Alojamento em Apartamento

Existe uma vasta oferta de casas para arrendamento, sendo a solução mais comum a partilha de alojamento com outros estudantes. Através de *websites* dedicados ao imobiliário, anúncios de jornal ou de agências imobiliárias, é possível encontrar essas ofertas. Os valores e condições variam conforme a localização. No caso de moradias ou apartamentos, é prática corrente a exigência de dois meses de renda antecipada (correspondentes ao primeiro e último mês) e fiadores. Os contratos têm, geralmente, uma duração mínima de seis meses.

- Alojamento Temporário

Podes optar por ficar em Pousadas da Juventude, hotéis ou *hostels* enquanto procuras por uma solução mais duradoura e adequada à tua situação.

3.3 ALIMENTAÇÃO

A Universidade do Porto, através dos seus Serviços de Ação Social (SASUP), disponibiliza à comunidade académica uma rede alargada de cantinas, restaurantes, grill e snack-bars distribuídos pelos diferentes polos universitários, onde é possível usufruir de refeições de qualidade a preços acessíveis.

- Cantinas, Snack-Bares e Restaurantes

Refeições de qualidade a preços acessíveis? A resposta está nas cantinas, restaurantes, grills e snack-bars da Universidade do Porto.

A U.Porto dispõe de uma rede alargada de cantinas, restaurantes, snack-bars e grill – gerida pelos Serviços de Ação Social da U.Porto (SASUP) – onde é possível usufruir de refeições de qualidade a preços acessíveis em qualquer um dos polos da Universidade.

Para conhecer a **Rede de cantinas, restaurantes, snack-bars e grill**, acesse o link:

<https://www.up.pt/portal/pt/sasup/alimentacao/cantinas/>

Para conhecer a **Tabela de preços**, acesse o link:

<https://www.up.pt/portal/pt/sasup/alimentacao/precos/>

Para mais informações sobre as unidades de alimentação da U.Porto, contacta os **SASUP**: https://sigarra.up.pt/sasup/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=454

3.4 APOIO MÉDICO

Todos os estudantes da U.Porto têm ao seu dispor um amplo e acessível conjunto de serviços de saúde, com consultas de várias especialidades.

- Consultas

Mediante marcação prévia, qualquer estudante da Universidade pode recorrer, através dos Serviços de Ação Social da U.Porto (SASUP), a consultas nas áreas de:

- Clínica Geral;

- Ginecologia e Obstetrícia;
- Psiquiatria;
- Psicologia;
- Medicina Dentária, na Faculdade de Medicina Dentária;
- Nutrição, na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação;
- Entre outras especialidades.

Todas as consultas, à exceção das de Medicina Dentária, são realizadas na sede dos SASUP. Para agendar uma consulta, acesse o site SASUP.

Serviços de Ação Social da U.Porto (SASUP):

https://sigarra.up.pt/sasup/pt/web_page.inicial

Rua dos Bragas, nº. 151,

4050-123. Porto, Portugal

Tel.: (+351) 222 005 435

E-mail: atendimento@sas.up.pt

Web: <https://sas.up.pt>

3.5 ATIVIDADES CULTURAIS

Da música ao teatro, passando pelo cinema, e sem esquecer a literatura e as artes, a Universidade do Porto dá aos seus estudantes a oportunidade de expressarem o seu talento e espírito de iniciativa nas mais diversas manifestações culturais.

Dos organismos culturais que atuam na órbita da Universidade destaca-se o centenário **Orfeão Universitário do Porto (OUP)**, cujos grupos musicais (grupo de Fados, grupos de dança e folclore, Tuna Feminina do Orfeão, Tuna Universitária do Porto, entre outros) participam em festivais e espetáculos um pouco por todo o mundo. Ainda no domínio da música, os estudantes da U.Porto podem participar nas tunas e coros dinamizados nas escolas da Universidade, ou integrar o **Núcleo de Etnografia e Folclore da U.Porto (NEFUP)**, uma associação cultural que se dedica à recolha, estudo e divulgação do folclore português.

Para os estudantes interessados em teatro, a opção pode passar pelo também histórico **Teatro Universitário do Porto (TUP)**. Fundado em 1948 e com um contributo reconhecido na afirmação do teatro independente no Porto, o mais antigo grupo de teatro da cidade em funcionamento aposta sobretudo na encenação de textos dramáticos de autores inéditos em Portugal, a par da realização regular de cursos e workshops de teatro. Algumas escolas da U.Porto têm também grupos de teatro próprios.

Na maior parte das faculdades da U.Porto existem ainda grupos e núcleos de estudantes que se dedicam a promover atividades como modelismo, mergulho, fotografia, cinema, informática, debate universitário, montanhismo, artes marciais, etc. Por sua vez, as Associações de Estudantes têm um papel importante na animação da vida estudantil através da organização de exposições, palestras, ciclos de cinema, entre outros eventos.

Através do Cartão U.Porto, os nossos estudantes - nomeadamente os internacionais - têm também garantido o acesso, em condições especiais, a diferentes eventos e equipamentos culturais da cidade (como os que são geridos pela Câmara Municipal do Porto), bem como a um conjunto de atividades culturais organizadas em parceria com a U.Porto.

O Cartão U.Porto dá-te ainda acesso a descontos exclusivos para estudantes junto de entidades parceiras e de vários outros serviços. Basta apresentá-lo para teres acesso a condições especiais, por exemplo, no acesso aos espaços culturais da cidade.

- Espaços de Estudo

Os estudantes internacionais da U.Porto beneficiam de todas as infraestruturas de apoio ao estudo e à investigação existentes nos diferentes polos da Universidade. Neste pacote de

apoios inclui-se o acesso às nossas bibliotecas, espaços de estudo, recursos tecnológicos, entre outras valências ao dispor da comunidade académica.

Para além das **bibliotecas** dispersas por todo o *campus*, a U.Porto coloca ao dispor dos seus estudantes um conjunto alargado de espaços e estruturas – total ou parcialmente – vocacionadas para o estudo e aprendizagem.

Estes espaços contemplam desde logo as **salas de aula**, das menores aos grandes auditórios, para além de outros especialmente pensados para o ensino de cariz mais prático, específico de cada faculdade, como a **cozinha** experimental da Faculdade de Ciências da Nutrição e da Alimentação, a **clínica** da Faculdade de Medicina Dentária, o **teatro anatómico** da Faculdade de Medicina, ou os **ateliês e oficinas** das faculdades de Arquitetura e de Belas Artes.

No campus da U.Porto, encontrarás também **laboratórios, salas de computadores, espaços de reunião ou de estudo**, entre outros equipamentos de apoio ao ensino, ao estudo e à investigação. Alguns destes espaços são geridos pelas Associações de Estudantes.

Os **jardins da Universidade** convidam igualmente a sessões de estudo tranquilas. Dos icónicos jardins da Faculdade de Belas Artes aos amplos jardins de Ciências, Arquitetura, Engenharia ou Letras, e sem esquecer o histórico Jardim Botânico da U.Porto, não te faltará inspiração para alcançares os melhores resultados. Os espaços verdes convidam a sessões de estudo tranquilas.

E que tal estudar/conviver com outros colegas da Universidade fora do espaço da faculdade, mas com acesso garantido à Internet e a computadores e mesas de trabalho? Pois é essa a proposta dos dois **E-learning Cafés**: Asprela e Botânico da U.Porto, acessíveis a toda a comunidade estudantil.

Na U.Porto, encontrarás também espaço para praticar desporto em condições privilegiadas. E porque não juntares-te a uma tuna académica, participares em ações de voluntariado ou nas iniciativas das nossas associações de estudantes, entre tantas outras atividades extracurriculares a decorrer regularmente na Universidade?

Associações de Estudantes Nacionais:

<https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/associacoes-estudantes/>

Associações de Estudantes Internacionais:

<https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/associacoes-de-estudantes-internacionais/>

Para acessar o **Mapa Interativo do campus da UPorto**:

<https://www.up.pt/portal/pt/conhecer/o-campus/mapa-interativo/>

- Viver a cidade

Com vastas áreas verdes, uma rede de transportes públicos renovada e uma cultura e vida noturna enriquecidas pelos mais de 70 mil estudantes do ensino superior que estudam na região, o Porto é uma cidade que te recebe de braços abertos durante todo o ano.

Não percas os eventos e atividades culturais que decorrem no *campus* da Universidade ao longo do ano, bem como o conjunto alargado de eventos promovidos pelas associações de estudantes ou por organismos como a ESN-Porto ou a InterUP. E porque não subir à Torre dos Clérigos para obter a melhor vista sobre o centro histórico da cidade, classificado como Património Mundial pela UNESCO?

4 – ESTUDANTES IN – CANDIDATURA ON LINE

<https://www.up.pt/portal/pt/estudar/mobilidade/estudar-ca-dentro/>

https://sigarra.up.pt/up/pt/web_base.gera_pagina?p_pagina=122272

A Universidade do Porto criou um novo procedimento de Candidatura para os estudantes estrangeiros que pretendem efetuar um período de mobilidade na U.Porto. Todas as Candidaturas deverão ser submetidas online, e conseqüentemente, não será necessário o envio de documentos e formulários em papel.

4.1 CANDIDATURA ONLINE

A candidatura um período de mobilidade na U.Porto é feita totalmente online. Só tens de seguir os seguintes passos:

1. Acessar a página de Candidatura:
https://sigarra.up.pt/up/pt/web_base.gera_pagina?p_pagina=122272
2. Pedir utilizador: https://sigarra.up.pt/up/pt/utemp_geral.criar_utilizador_edit
3. Preencher o Formulário de Candidatura, de acordo com o Manual de Candidatura *Online*:
https://www.up.pt/portal/documents/55/Manual_de_Candidatura_Online_23-24_PT.pdf
4. Recolher as assinaturas necessárias (estudante e Coordenador de Mobilidade na tua universidade de origem):

Uma vez que a U.Porto implementou o uso de assinatura digital nos documentos relativos a estas candidaturas, o seu tratamento é feito apenas por via eletrônica (*e-mail* ou *pendrive*)
5. Reunir os seguintes documentos:
 - Transcrição de Registos (Histórico Escolar)
 - Currículo Vitae
 - Carta de Motivação e Recomendação
6. Submeter o Formulário de Candidatura, juntamente com os documentos.

Importante: Tanto o Formulário de Candidatura como o Contrato de Estudos devem ser assinados por ti e pelo Coordenador Local e/ou Institucional da tua universidade de origem.

Coordenador Local: Coordenador do Curso de origem (na URI)

Coordenador Institucional/Coordenador de Mobilidade da URI: Coordenador do NIURI

4.2 PRAZOS DAS CANDIDATURAS A MOBILIDADE

- Candidaturas para o 1º semestre: 21 de maio – resultado durante o mês de junho
- Candidaturas para o ano académico: 21 de maio – resultado durante o mês de junho
- **Candidaturas para o 2º semestre: 15 de outubro - resultado durante o mês de novembro**

Importante: A submissão da candidatura não te garante uma vaga na U.Porto. Considera-te IN apenas quando receberes a Carta de Aceite.

Se a tua candidatura for aprovada, mas não conseguires estar presente no início do período académico (consulta o Calendário Académico), deves chegar sem falta até ao final da primeira semana letiva.

4.3 PROPINAS/TAXAS

Os estudantes de mobilidade ao abrigo do programa Erasmus+ e de alguns acordos de cooperação beneficiam da isenção de propinas e/ou taxas na instituição de acolhimento, incluindo taxas de registo, de inscrição em exames, de acesso a laboratórios e bibliotecas, entre outras. **A URI possui Acordo de Cooperação Acadêmica com a UP.**

Importante: Nestas despesas não estão incluídos os gastos associados à mobilidade, como o seguro escolar, alojamento, fotocópias, produtos de laboratório, etc.

4.4 APOIO ACADÉMICO

A U.Porto dispõe de um conjunto de serviços académicos sempre prontos a ajudar-te. Antes e após a tua chegada à Universidade, podes contar com o apoio e orientação dos nossos serviços académicos, dispersos por todo o *campus*. As suas competências incluem o acolhimento e integração dos novos estudantes, a informação/orientação sobre direitos e recursos sociais disponíveis na U.Porto, o apoio aos estudantes interessados em participar em programas de mobilidade e o acompanhamento dos estudantes internacionais.

Todas as escolas da U.Porto disponibilizam serviços académicos e estruturas de apoio aos estudantes.

A nível central, o Serviço de Formação e Organização Académica (FOA) coordena e colabora com as faculdades em todas as áreas relativas à oferta de formação pré-graduada, pós-graduada e contínua.

A Universidade dispõe igualmente de um Núcleo de Apoio à Inclusão (NAI), destinado especialmente a estudantes com necessidades especiais.

4.5 MAIS INFORMAÇÕES

Para mais informações, podes sempre contactar o Serviço de Relações Internacionais da U.Porto, estrutura responsável por assegurar o acompanhamento e orientação dos estudantes antes (apoio à candidatura) e durante o período de mobilidade.

Serviço de Relações Internacionais da Universidade do Porto

Reitoria da Universidade do Porto
Praça de Gomes Teixeira, s/n
4099-002 Porto, Portugal

Tel.: (+351) 220 408 041

E-mail: international@reit.up.pt

Web: <https://international.up.pt>

Agendar atendimento

5 – OFERTA FORMATIVA PARA O ANO ACADÊMICO 2023/2024

<https://www.up.pt/portal/pt/estudar/licenciaturas-e-mestrados-integrados/oferta-formativa/>

As informações sobre os cursos contemplados no **Edital nº 019/2023** e a oferta formativa (disciplinas) podem ser verificadas nos links que seguem:

Curso de Direito

Informações do curso: <https://www.up.pt/portal/pt/estudar/licenciaturas-e-mestrados-integrados/oferta-formativa/fdup/593/>

Oferta: https://sigarra.up.pt/fdup/pt/cur_geral.cur_planos_estudos_view?pv_plano_id=15001&pv_ano_lectivo=2023&pv_tipo_cur_sigla=&pv_origem=CUR

Curso de Engenharia Civil

Informações do curso: https://sigarra.up.pt/feup/pt/cur_geral.cur_view?pv_curso_id=22802

Oferta: https://sigarra.up.pt/feup/pt/cur_geral.cur_planos_estudos_view?pv_plano_id=31004&pv_ano_lectivo=2023&pv_tipo_cur_sigla=

CALENDÁRIO ACADÊMICO PARA O ANO ACADÊMICO 2023/2024

Início do ano académico	1 de setembro de 2023
Início do ano letivo	11 de setembro de 2023
Férias do Natal	18 a 29 de dezembro de 2023
Data limite para conclusão da avaliação do primeiro semestre	2 de fevereiro de 2024
Início do segundo semestre	5 de fevereiro de 2024
Férias da Páscoa	25 de março a 1 de abril de 2024
Semana não letiva na U.Porto/Semana de mobilidade docente	6 a 10 de maio de 2024
Data limite para conclusão da avaliação do segundo semestre	5 de julho de 2024
Final do ano académico	31 de julho de 2024
Época especial para conclusão de ciclos de estudos (*)	2 a 13 de setembro de 2024

